

«ساخت زندگی هوشمند» به قلم علی اکبر داوری



«ساخت زندگی هوشمند» به قلم علی اکبر داوری

ساخت زندگی هوشمند

نویسنده علی اکبر داوری

پاییز ۱۳۹۴

به نام خالق زندگی

مقدمه

سلام دوستان و عزیزان همراه

از وقتی مدرسه را شروع نمودیم مدام به ما گفتند: «درس بخوان و برو کلاس بالاتر». اما نگفتند: «بعدش چی میشه؟» تا کی باید با سیستم آموزشی پیش برویم؟ کی ما باید خودمان باید برای خودمان تصمیم بگیریم؟ چه کسی مسئول تصمیمات ما می‌باشد؟ اصلاً تصمیم‌گیری یعنی چه؟ چطوری باید تصمیم گرفت؟

بعد از ورود به دانشگاه پدرم از من درخواستی نمود. درخواست ایشان به صورت واضح و روشن شامل این مورد بود که «پسرم دیگر از من پول نگیر». از آنجایی که درخواست ایشان برای من کاملاً روشن بود، من هم دیگر از ایشان هیچ پولی دریافت نکردم. اوایل خیلی ناراحت بودم ولی در ادامه بسیار خوشحال شدم و خوشحال هستم. باینکه دانشجو بودم و درآمد کمی داشتم ولی قبول کردم. به انتخاب و تصمیم‌هایی دست زدم. از آن زمان ۱۴ سال می‌گذرد. با فراز و فرودهای بسیاری روبرو شدم. با دست خالی و اطلاعات کم، شغلی را شروع کردم. شکست خوردم. بلند شدم و ادامه دادم. به استقلال مالی رسیدم.

اکنون قصد دارم تجربیات و آموخته‌هایم را با شما به اشتراک بگذارم. امیدوارم شما هم بتوانید با استفاده از این تجربیات بتوانید جایگاه اجتماعی خود را پیدا نمایید، به استقلال مالی برسید و مسیر ثروتمندی را آغاز نمایید.

مطالب این کتاب برای چه کسانی مناسبتر است؟

مطالب این کتاب برای این افراد می تواند مفید و موثر باشد:

- ✓ اهداف بزرگی در سر دارند،
- ✓ از وضعیت کنونی خود راضی نیستند،
- ✓ می خواهند آینده دلخواهی را برای خود بسازند،
- ✓ به درآمد و سرمایه گذاری بلند مدت و عالی می اندیشند،
- ✓ در مرحله تصمیم گیری برای انتخاب شغل دلخواهشان هستند.

چه زمانی بهترین فرصت برای شروع زندگی هوشمندانه هست؟

همیشه و برای هرکسی فرصت های فراوانی برای شروع یک زندگی هوشمند وجود دارد. این مدل زندگی می تواند با هر سنی و در هر شرایطی ایجاد گردد. فقط ما باید آماده دیدن موقعیت ها و فرصت ها باشیم. امکان دیدن فرصت ها برای همه و در همه جا وجود دارد.

بعد از دیدن فرصت ها، تفاوت میان موفق ها و ناموفق ها مشخص می گردد. یعنی آمادگی و توانایی بهره برداری از فرصت هاست. اینکه ما بتوانیم از این فرصت ها بهترین شرایط را ایجاد کنیم. درآمد ایجاد کنیم. سرمایه گذاری انجام دهیم.

نکته جالب این است که هر چه فناوری پیشرفت می کند به آسان تر شدن زندگی کمک می کند. شروع کسب و کارها به شدت آسان شده است و این به زندگی هوشمندانه بسیار کمک خواهد کرد.

با تعدادی مثال ساده توضیحم را کامل می کنم.

۱. شما با حداقل یک صد هزار تومان می توانید شماره موبایل اختصاصی داشته باشید. این مبلغ می تواند با دو روز کار کردن به آسانی تامین گردد. در صورتی که در سال ۷۹ شما حقوق یکسال یک کارمند عادی را می پرداختید تا بتوانید یک خط موبایل و گوشی ساده بخرید. این می تواند شروع کسب و کار یا سرمایه گذاری برای هر شخصی باشد.

۲. شما در یک کافی نت می توانید سایت یا وبلاگ خود را راه اندازی کنید. با مبلغی رایگان یا حداکثر یک صد هزار تومان. این می تواند برای شروع یا گسترش کسب و کار شما عالی باشد.

۳. استفاده از آموزش‌های رایگان فنی و حرفه‌ای در بسیاری از رشته‌های فنی و غیر فنی در دسترس همگان می باشد.

۴. فضای آموزشی رایگان در اینترنت در تمام زمینه‌ها و شغل‌ها در هر زمان و مکانی قابل دسترسی است.

۵. لیست زیاد مشاغل خانگی و حمایت دولت از این مشاغل می تواند فرصت بسیار عالی برای خانه داران گرامی باشد. مثل بسته بندی و فرآوری تعداد قابل توجهی از اقلام مورد نیاز مردم.

لطفاً همین‌الان با توجه به نوشته‌های بالا چهار مورد از فرصت‌های پیش روی خود را یادداشت کنید. مهم نیست چقدر به واقعیت نزدیک است. مهم این است که دیدگاه شما باشد. مهم نیست که دیگران انجام داده‌اند یا نه. شاید شما باید شروع‌کننده یک کسب و کار، سرمایه گذاری یا تجارت خاص باشید.

لطفا چهار فرصت در دسترس را یادداشت کنید:

۱.

۲.

۳.

۴.

از مواردی که فودم در سال ۹۲ لیست نموده ام را به صورت نمونه در اینجا ذکر می کنم.

۱. بسته بندی فرما در بسته های ۵۰ و ۱۰۰ گرمی

۲. طراحی یک دفتر و فودکار مکتبی برای استفاده در

فضاهای فاص

۳. نوشتن کتاب فاطرات یک ورشکسته

۴. ارائه مشاوره به افرادی که در مدیریت مالی مسایل و

مشکلاتی دارند.

به چه دلیلی باید این مسیر را بروم؟

شما به عنوان انسان و اشرف مخلوقات صفات و ویژگی‌هایی را دارید که منحصر به شما می‌باشد. یعنی این صفات فقط و فقط در شما وجود دارد. برای نمونه شما اثر انگشتی دارید که خاص شما می‌باشد. قرنیه چشمی دارید که مختص شما می‌باشد. پس شما یک نمونه بی‌بدیل در عالم و دنیا هستید. یک کپی از شما در بین هفت میلیارد انسان وجود ندارد. حتی دوقلوها هم مثل هم نیستند. در ادامه به دلایل بیشتر از این موضوع دست پیدا می‌کنید. با خودتان بیشتر آشنا می‌شوید. و به فرصت‌های بیشتر دست پیدا می‌کنید.

فرصت بیشتری برای کسب درآمد پیدا می‌کنید. فرصت بیشتری برای پیگیری مسائل مهم زندگی‌تان پیدا می‌کنید. فرصت بیشتری برای شکوفا کردن استعدادهای خود پیدا می‌کنید. فرصت‌های پیگیری علایق و سلايق خود را در کنار زندگی شغلی خود کشف می‌کنید. فرصت‌هایی که خاص خودتان است. زیرا که شما فقط یکی هستید و یکی مثل شما نیست. اگر آماده هستید دفتر و کاغذی را آماده نمایید یا فایل آماده نوشتنی را باز نگاه دارید. در بین خطوط از شما سؤالاتی پرسیده می‌شود که شاید همین لحظه بهترین جواب را بدانید و می‌بایست یادداشت کنید. در ضمن مطالبی به ذهن شما می‌رسد و یا ایده‌هایی به ذهنتان خطور می‌کند که اگر یادداشت نکنید فراموشتان می‌شود. یادداشت کردن زمینه موفقیت شما را چند برابر می‌کند.

امام علی علیه السلام می‌فرماید: «علم را با نوشتن در بند بکشید».

اگر امروز چیزی را نکاریم فردا چیزی برای برداشت نداریم.

ما قصد داریم کاری انجام دهیم که شاید خیلی‌ها تا هنگام مرگ هم جسارت آن را نداشته باشند. کاری که من کردم و شما هم می‌توانید انجام دهید. وارد بازی بزرگان شدم. با بزرگان نشت و برخاست کردم و جزئی از ایشان شدم. شما هم می‌توانید وارد این بازی لذت‌بخش شوید. زیرا که خودتان انتخاب می‌کنید که چه کاری را به چه صورتی انجام دهید.

دنیای امروز انسان هوشمند می‌خواهد، آیا شما آمادگی‌اش را دارید؟

گزینه صحیح را انتخاب نمایید.

آری

خیر

انسان هوشمند چه کسی است؟

انسان هوشمند کسی است که به این گفته امام علی علیه‌السلام به نحوی عالی عمل می‌کند.

«إِعْمَلْ لِدُنْيَاكَ كَأَنَّكَ تَعِيشُ أَبَدًا وَاعْمَلْ لِآخِرَتِكَ كَأَنَّكَ تَمُوتُ غَدًا» (مستدرک الوسائل ج ۱

ص ۱۴۶)

«برای دنیای خودت چنان عمل کن که گویا در دنیا تا ابد زندگی می‌کنی؛ و برای آخرت

خودت چنان عمل کن که گویا همین فردا می‌میری»

در بعضی از کلاس‌هایم از حضار سؤال می‌کنم که برای هفتادسالگی خود چه برنامه‌ای دارید؟

افراد با خنده و تعجب می‌گویند: «هفتادسال!!!». می‌گویم: «بله، برای هفتادسالگی خود چه برنامه‌ای دارید؟» ادامه می‌دهند که ما برای چند سال آینده خود هم برنامه‌ای نداریم، چه برسد به هفتادسالگی.

حالا شما برای خود چه برنامه‌ای دارید؟ برای چند سال آینده خود فکر کرده‌اید؟

شما چه دیدگاهی از هفتادسالگی خود دارید و می‌خواهید در چه موقعیتی باشید؟ اگر تابه‌حال به این موضوع فکر کرده‌اید، می‌توانید در دفتر خود یادداشت کنید تا در موقع لزوم به آن مراجعه کنید و از خواندن دیدگاه آینده‌تان لذت ببرید.

فصل اول

از کجا شروع کنم؟

شما نیاز دارید که زندگی هوشمند خود را بر پایه یک شغل یا سرمایه‌گذاری بنا کنید. زیرا که یک حوزه بسیار مهم در زندگی، حوزه شغلی و کسب‌وکار است. زمینه شغلی که شما می‌بایست در آن فعالیت کنید، متناسب با شما و شرایط امروز دنیای اطراف شما مشخص می‌گردد. توانایی شما و موقعیت بازار مشخص می‌نماید که چه کاری سودآور است. و یا چه سرمایه‌گذاری عالی است. و یا شما چه کاری را به بهترین نحو انجام می‌دهید.

متناسب با شما یعنی شما چه توانایی‌هایی دارید و چه سرمایه‌هایی در اختیار دارید؟ در ادامه شما با چهار عامل اصلی که می‌تواند به شما کمک کند که خود را بشناسید و بهترین فرصت را تشخیص بدهید، آشنا می‌شوید. این عوامل شما را آگاه می‌کند در چه زمینه‌ای بهتر می‌توانید عمل کنید. در چه زمینه‌ای فضای خالی در بازار وجود دارد.

روند یادگیری زندگی هوشمند چگونه است؟

هنگامی که شما تصمیم می‌گیرید که یک مهارت را فراگیرید، لازم است اطلاعات و دانشی را بدست آورید. این اولین مرحله است. ممکن است اطلاعات مربوط به یک مهارت بسیار اندک باشد یا ممکن است بسیار گسترده باشد.

برای مثال شما با دانستن دو جمله زیر با یکی از اصول رژیم غذایی آشنا می‌شوید. پیامبر اسلام درباره تغذیه چنین می‌فرماید:

«تا هنگامی که گرسنه نشده‌اید نخورید و قبل از سیر شدن دست از خوردن بردارید.» دانش در دو جمله به شما ارایه گردید. دانش در قالبی بسیار ساده و روشن ارایه گردید. اما عمل نمودن به آن هم ساده است؟

حالا نوبت عملی ساختن دانش آموخته شده است. علم بدون عمل فایده و بهره‌ای ندارد. این قسمت نیاز به تمرین و ممارست دارد. تمرین، تمرین و تمرین می‌خواهد تا شخصی بتواند، مهارت مورد نیاز را در خود به صورت کامل درونی سازد.

یادگیری در این مرحله بدون اقدام و تجربه کردن امکان پذیر نیست. این امکان هم وجود دارد که با یکبار تلاش و اقدام به نتیجه نرسیم.

عده زیادی حتی یکبار هم کاری را انجام نمی‌دهند و مدام می‌گویند: نمی‌شود. مرحله بعد از اقدام نیاز به پیگیری و ممارست دارد. دانشی که کسب شده است و با تلاش و تمرین به صورت عملی به یک مهارت تبدیل شده است، در این مرحله به یک عادت ماندگار تبدیل می‌شود.

عده افراد از فواید و محاسن سحرخیزی اطلاع دارند. کافی است بپرسید چند بار تلاش نمودید و موفق نشدید؟

یکبار تلاش برای پاسخ به این سوال، پاسخی بسیار عالیست. اما حتی عده‌ای یکبار هم تلاش و اقدام نمی‌کنند.

اکبر داوری سال ۸۳ ساعت ۹ صبح از خواب بیدار میشد. اما الان ساعت ۶ صبح یا زودتر از رختخواب برمی‌خیزد. این سالها بارها دیر از خواب بیدار شده است. بارها خواب مانده است. آنقدر این فرآیند را مدام پیگیری نموده است تا توانسته است سحر خیزی را به عنوان یک عادت در زندگی‌اش پیاده سازی نماید.

دانش را به عمل تبدیل نمودن از مواردی است که نیاز به تمرین بسیار زیاد و بعد از آن نیاز به ممارست فراوان دارد.

«ساخت زندگی هوشمند» به قلم علی اکبر داوری

زندگی هوشمند نیز از مواردی است که احتمال دارد با یکبار تلاش نتوان ساخت. می‌بایست پیگیری و ممارست داشته باشید. ممکن است بارها از رفتار خود پشیمان شوید. زیرا ساخت این مدل از زندگی در اوایل مسیر مستلزم تغییرات شدید در رفتار و کردار است. شما دیگر انسان قبلی نیستید.

شاید بار اول کمی به دستاوردهای خود برسید. اما ناامید نشوید و بازهم تلاش کنید. آنقدر تکرار کنید تا همه چیز به اختیار شما در آید.

صبور باشید و با قدم‌های محکم به جلو بروید.

هنگامی که از خودتان آگاهی نسبی به دست آوردید. دانش و اطلاعات شما به مرور زمان تکمیل تر خواهید کرد.

این نکته را باید یادآوری کنم این موارد هرچند وقت یکبار باید بروز رسانی شوند. در ضمن فراموش نکنید هرروز حداقل یک دقیقه وقت اختصاص دهید و لیست توانایی‌هایتان را مرور کنید. خدا را بابت داشته‌هایتان شکر کنید. از داشته‌هایتان انرژی بگیرید.

حالا به شناسایی عوامل گوناگون می‌پردازیم. از بازی پازل الگو بگیرید. شما در حال ساخت پازل زندگی تان هستید. تعدادی از قطعات نیستند یا شاید ما فکر می‌کنیم که نیستند. صبور باشید و راه را ادامه دهید. این عوامل جایی در کنار هم قرار می‌گیرند و پازل شمارا تکمیل می‌کنند. شاید پازل شما با آدمی دیگر کامل می‌شود. شاید اصلاً این پازل شما نیست. شاید باید از اول شروع کنید و پازل خود را از نو بسازید.

به زندگی نگاه منعطفی داشته باشید. شاید بارها و بارها باید از نو شروع کنید تا به مقصد برسید.

خودشناسی گامی است که شمارا به اعماق وجودتان می‌برد. خودشناسی یکی از ارکان خداشناسی است. اکنون شما در حال شناخت مخلوقی هستید که خالق به آن تبارک‌الله احسن الخالقین گفته است.

یادمان نرود که خدا به تک‌تک ما تبارک‌الله احسن الخالقین گفته است. ما از جانب خدای تبارک و تعالی در زمین، مأموریت خاصی داریم. اگر مأموریتمان را درست انجام ندهیم این مأموریت به شخص دیگری واگذار می‌گردد. زندگی مثل رودی است که جریان دارد. و گاهی ما باید در رود زندگی جاری باشیم. بدون توجه به جهت و سمت و سوی رود.

شرایط زندگی هوشمند چیست؟

زندگی هوشمند خاص شماست. فقط خاص شماست. این زندگی با شرایط و امکانات شما ساخته می‌شود. فرقی نمی‌کند که کارمند باشید یا کارگر. کارفرما باشید یا خویش فرما. از سرمایه گذاری امورات بگذرانید یا با انجام پروژه. هر کاری انجام می‌دهید، شما مسیر حرکت را تعیین می‌نمایید.

زمان‌بندی برنامه‌ها و اتفاقات زندگی در اختیار شماست.

مقصد این زندگی را شما مشخص می‌کنید. هیچ‌کس در این زندگی حق انتخاب ندارد مگر شما. فرمان را شما به دست می‌گیرید.

حتی اگر الان اختیار زندگی با شما نیست، نگران نباشید. از همین الان تصمیم بگیرید تا فرمان زندگی را به دست بگیرید. صبوری را فراموش نکنید. اگر بخواهید می‌توانید به این دستاورد برسید. کافی است تصمیم بگیرید و گام به گام پیش بروید.

در این تصمیم با مسائل و مشکلاتی روبرو می‌شوید. این مسایل و مشکلات در آینده برای شما بسیار ارزشمند خواهد بود. به این تصمیم افتخار خواهید کرد.

آهسته آهسته به جاهای سخت نزدیک می‌شویم. البته اگر خسته شده‌اید باید بگویم که هنوز سختی‌های کار شروع نشده است. باید آماده تحمل سختی‌ها باشید. یادتان نرود بدون تلاش هیچ نتیجه مثبتی به دست نمی‌آید. شاید مجبور شوید این کار را بارها تکرار کنید. من هم این کار را بارها تکرار کردم. آن قدر تکرار کردم تا به تسلط کامل رسیدم.

فصل دوم

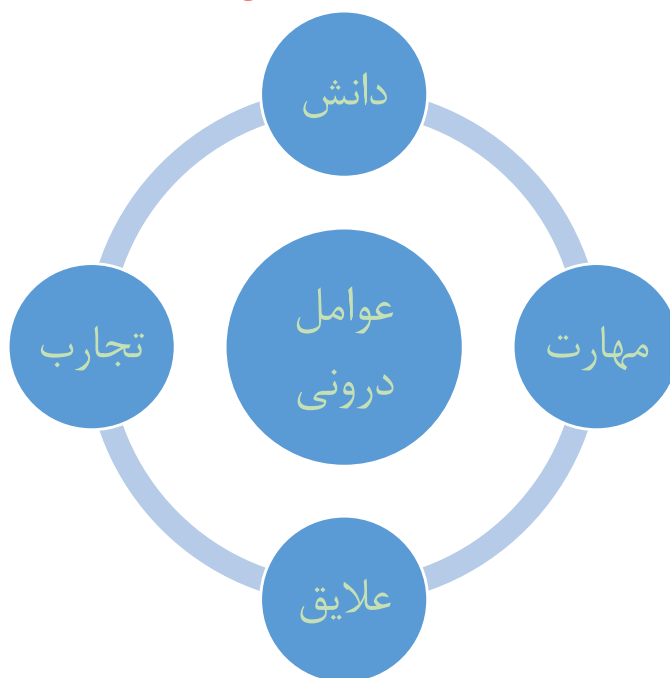
شناخت توانایی‌ها و ضعف‌های درونی خود

هنگامی که شما ماشین مدل بالا می‌خرید، اولین کاری که می‌کنید چیست؟ از فروشنده درباره امکانات و قابلیت‌های این وسیله زیبا و کارآمد سوالاتی می‌پرسید. درباره این ماشین مطالعه می‌کنید. از کسانی که قبل از شما این مدل ماشین را داشته‌اند، سوالاتی می‌پرسید.

آیا لازم نیست درباره خودمان بیشتر بدانیم؟

قبل از اینکه بخواهیم از توانایی‌های خود استفاده کنیم می‌بایست از طرز کار این دستگاه عظیم و قابلیت‌های آن آگاهی داشته باشیم. بدون داشتن آگاهی کامل از توانمندی‌های خود، نمی‌توانیم از تمام امکانات وجودی خودمان استفاده ببریم. هر انسانی دارای قابلیت‌های منحصر به فردی است که فقط خودش می‌تواند به این توانایی‌ها و قابلیت‌ها دست یابد. مواردی که به خود انسان بستگی دارد، قابل کنترل و قابل اصلاح توسط خود است. این قسمت در کنترل ماست. یعنی ما می‌توانیم به اختیار خود به شناخت برسیم، تغییرش دهیم، ارتقا دهیم، حذف کنیم یا هر تغییری را که می‌خواهیم اعمال کنیم. در این بخش قصد داریم که چهار بخش را بیشتر کند و کاو کنیم. بیشتر بشناسیم و در صورت لزوم تغییراتی در آن ایجاد کنیم. این چهار بخش شامل دانش شخصی خودمان، مهارت‌های خاص خودمان، علایق و سلایق وجودی‌مان و تجربه‌های شخصی در طول عمرمان می‌باشد.

جنبه‌های درونی مان



هر انسانی دانش ، مهارت، علایق و تجربه‌های شخصی خاص خودش را دارد و هیچ دو انسانی در این موارد یکسان نیستند. این یک خبر خوب است که هیچ دو انسانی مثل هم نیستند.

زیرا هنگامی که گذشته هر آدمی با آدم دیگری متفاوت است پس آینده او هم متفاوت است. شما در این قسمت در حال خودشناسی هستید. خودشناسی چه دستاوردی برای شما به ارمغان می‌آورد:
عزت نفس شما را بالا برود.
به شما انگیزه می‌دهد.
سطح انرژی شما را بالا نگه می‌دارد.
در این قسمت از شما می‌خواهم فهرست‌هایی را تهیه کنید. این فهرست‌ها شامل موارد زیر هست.

۱. فهرست دانش و اطلاعاتی را که تا الآن به دست آورده‌اید را تهیه کنید.

- چه دوره‌های آموزشی را که گذرانده‌اید؟
- چه رشته‌ای در دانشگاه خوانده‌اید؟
- چه کتاب‌هایی را مطالعه نموده‌اید؟

چه مواردی را می‌توانید به دیگران بیاموزید؟
و سؤالاتی از این دست که به شما بیشتر کمک می‌کند.
جواب این سؤالات لیست دانش و اطلاعات شماست.
قسمتی از لیست دانش و اطلاعات من شامل این موارد است:
دوره مدیریت بازرگانی را گذرانده‌ام.
بیش از ۱۰۰ کتاب درباره روانشناسی و تغییر عادت خوانده‌ام.
به قواعد حسابداری مسلط هستم.
بیش از ۵۰ کتاب درباره مدیریت مالی خوانده‌ام.
هوش مالی تدریس می‌کنم.

۲. فهرستی از مهارت‌های خود تهیه کنید.

چه کاری را خیلی عالی انجام می‌دهید؟
چه دانشی را به عمل تبدیل نموده‌اید؟
به چه‌و‌خ‌م چه کاری به صورت کامل مسلط هستید؟
از پس چه کاری در حد یک متخصص برمی‌آیید؟
شمارا متخصص چه کاری می‌دانند؟
تعدادی از مهارت‌های من شامل موارد زیر است:
کسب و کارهای متعددی را راه‌اندازی نموده‌ام.
ویزیتوری انجام داده‌ام.
مهارت جستجوی اینترنتی دارم، به تایپ ۱۰ انگشتی مسلط هستم، توانایی برقراری ارتباط مؤثر دارم.
مهارت حل مسئله را بارها در زندگی‌ام تجربه کرده‌ام، فروشندگی کرده‌ام و مواردی از این دست.
هر مهارتی را لیست کنید. شاید از دید شما مهم نباشد ولی ممکن است که خریداری داشته باشد.

۳. لیست علایق و سلیق خود را یادداشت کنید.

به چه کاری بیشترین علاقه را دارید؟
چه کاری را با تمام انرژی انجام می‌دهید؟

«ساخت زندگی هوشمند» به قلم علی اکبر داوری

کدام کار است که حتی اگر خسته هم باشید می‌توانید انجامش دهید؟
کدام فعالیت را به بدون توقع از دیگران به بهترین شکل ممکن انجام می‌دهید؟
چه کاری با بدون دستمزد به بهترین شکل ممکن انجام می‌دهید؟
جواب این سؤالات علایق و سلیق شما هستند که باید در لیست خود بنویسید.
یکی از علایق من به اشتراک گذاشتن تجربه‌ها و آموخته‌هایم بود که من را ترغیب کرد این کتاب را بنویسم.

یکی از علایق من از ده سال پیش تا الآن مطالعه بوده است که من را ترغیب کرد بیش از ۲۰۰ جلد کتاب بخوانم.

۴. به گذشته خود نگاه کنید و هر تجربه ارزشمندی را که به ذهنتان

خطور می‌کند، یادداشت کنید.

از اولین روزهای زندگی‌تان تا الآن کدام خاطره و تجربه را به یاد دارید؟
از کدام خاطره درسی کسب کرده‌اید؟
کدام سختی و مصیبت بود که شمارا قوی‌تر کرد؟
از چه کسی درس بزرگی گرفته‌اید؟
یکی دیگر از تجربه‌هایم این است که در یازده‌سالگی اولین شغلم را راه‌اندازی کرده‌ام. یا در بیست‌سالگی با روند رو به افزایش ساخت‌وساز به پیمانکاری ساختمان روی آوردم.
هنگامی که از یکی از تجار فرش قم درباره علل موثر در ثروتمند شدن ایشان سوال نمودم به من ۲ توصیه کرد: اول اینکه ۳۰ سال است که قبل از اذان صبح از خواب بلند می‌شوم و دوم اینکه قسمتی از درآمدم را بخشش می‌کنم.
نکته:

تهیه این فهرست‌ها را همین‌الان شروع کنید. شاید فردا دیر باشد. در ضمن این فهرست‌ها را هرچند ماه یک‌بار مرور کنید. اگر لازم است اصلاح کنید. مواردی را که فراموش شده به آن‌ها اضافه کنید. از موارد جدیدی که باید به لیست اضافه کنید غافل نشوید. چیزهای جدیدی که یاد گرفته‌اید، تجربه‌های جدیدی که کسب کرده‌اید، علایق و سلیق جدیدی که در خود کشف کرده‌اید. همه و همه را به این لیست اضافه کنید.

تا اینجا شما توانایی‌های خودتان را شناسایی کرده‌اید. اگر در این باره سؤالی ذهن شما را مشغول کرده است می‌توانید به ایمیل زیر سؤال خود را ارسال کنید تا در اولین فرصت پاسخ شما را ارسال کنم.

شناسایی ضعف‌های درونی

تصور کنید در حال تکمیل کردن یک پازل هستید. وقتی شروع می‌کنید خیلی سعی و خطا می‌کنید تا می‌توانید قطعات پازل را در جای درست قرار دهید. شاید بارها قطعاتی را در جای اشتباه قرار دهید. ولی آیا ناامید و خسته می‌شوید؟ فکر نمی‌کنم با چند بار اشتباه دست از تلاش بردارید. تا جایی که می‌توانید قطعات واضح و ساده را کنار هم قرار می‌دهید تا به آخرین قطعات برسید. شاید بعضی از قطعات گم شده باشد. یا در جای اشتباهی قرار گرفته باشد. باز هم تلاش می‌کنید تا کار به آخر برسد و پازل را تکمیل کنید.

شما هم در قسمت قبلی همین کار را کرده‌اید. تکمیل کردن یک پازل را شروع کردید. اوایل کار با سختی پیش می‌رود. ناامید می‌شوید و شاید بی‌فایده بدانید. ولی ادامه دهید. همیشه آخر بازی با شادی و نشاط همراه است. و آن‌هایی که جاخالی می‌کنند، ناراحت و غمگین می‌شوند. شما می‌خواهید خوشحال و خندان از بازی بیرون بیاید؟ بازی را ادامه دهید و لذت آخر بازی را نصیب خود کنید.

بعد از تکمیل کردن فهرست‌های بالا به جاهای خالی می‌رسید. به فضاهایی که در وجود خود احساس ضعف و ناتوانی می‌کنید. احساس می‌کنید چیزهایی را نمی‌دانید. اگر به این فضاهای خالی رسیده‌اید، راه را درست آمده‌اید. زیرا

خدا انسان را ناقص خلق کرده است.

وزندگی به سمت کامل شدن و کمال پیش می‌رود.

هنگامی که شما بتوانید این موارد را لیست کنید به ضعف‌های خود پی برده‌اید. به ناتوانی‌های خود پی برده‌اید.

جالب است که بدانید این مرحله برای خیلی‌ها هیچ‌وقت اتفاق نمی‌افتد. بعضی‌ها تا آخر عمرشان به نواقصشان آگاه نمی‌شوند. و در جهل زندگی می‌کنند. این اول شروع راهی است که پیامبر اسلام (ص) به آن توصیه کرده است:

زگهواره تاگور دانش بجوی

زیرا که همیشه چیزی هست که آدمی نداند.

این را هم بدانید که هر آدمی نواقصی دارد. مهم این است که به رفع این نواقص همت کنیم و تلاشی همیشگی برای ارتقا خودمان داشته باشیم. البته یادمان نرود که نواقص و ضعف‌ها همیشه بد هم نیستند بلکه ممکن است برای ما از جانب خدای مهربان هدیه الهی باشند.

«ساخت زندگی هوشمند» به قلم علی اکبر داوری

اجازه بدهید از نواقص خودم برایتان بگویم:

از تنهایی لذت می بردم و فکر می کردم که آدم گوشه گیری هستم. در صورتی که پی بردم که انسان درون گرایی هستم. آیا درونگرایی بد است یا خوب است؟
به اصول فروش و بازاریابی مسلط نبودم، تلاش نمودم و یاد گرفتم.
از مدیریت مالی شکست خوردم. مطالعه و مشورت کردم و به این مهارت مسلط شدم.
حداقل پنج مورد از نقاط ضعف خود را بنویسید.

. ۱

. ۲

. ۳

. ۴

. ۵

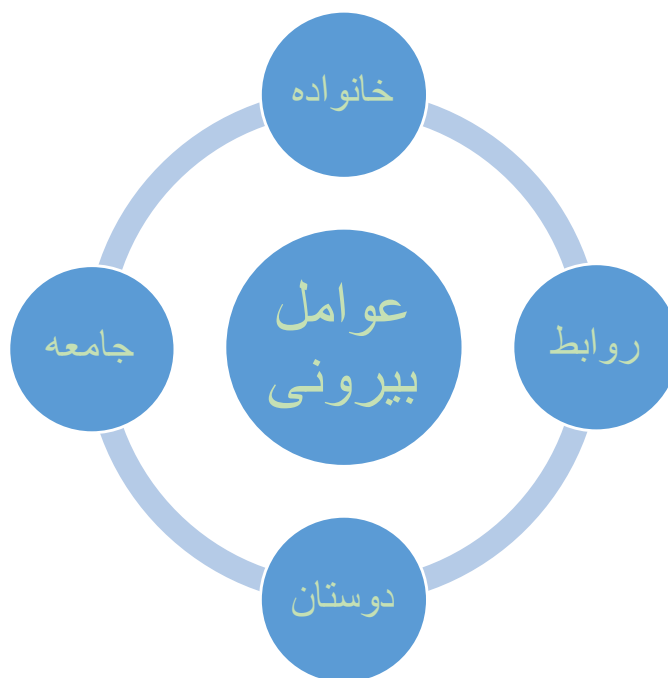
برای تبدیل این نقاط ضعف به نقاط قوت، چه کارهایی لازم است که انجام دهید؟
چه کسانی از این توانایی برخوردارند که می توانند به شما کمک نمایند؟

فصل سوم

شناسایی فرصت‌های بیرونی

عوامل بیرونی شامل مواردی است که در بیرون از وجود ما قرار دارند. و هر چیزی که در درون ما نیست جزء عوامل بیرونی است. من در اینجا به تعدادی از این عوامل اشاره می‌کنم. زیرا که تعداد این عوامل زیاد است. بسته به شما هم ممکن است تفاوتی داشته باشد. پس مباحث را خیلی طولانی نمی‌کنم تا از حوصله شما هم خارج نگردد.

عمده موارد بیرونی که در زندگی ما مؤثر هستند به شرح زیر می‌باشند. این عوامل می‌توانند زمینه‌ساز شناسایی فرصت‌هایی در اطراف ما گردند. فرصت‌هایی که بهترین زمینه‌های شروع کسب‌وکار و یا سرمایه‌گذاری را پیش چشم ما قرار می‌دهند.



۱. خانواده

نقش خانواده در تربیت هر انسانی بسیار حائز اهمیت است. اولین کسانی که در تربیت ما نقش ایفا کرده‌اند، والدین ما بوده‌اند. عمده افراد به تبعیت از خانواده خود مسیر زندگی‌شان را انتخاب می‌کنند. این هم می‌تواند خوب باشد و هم می‌تواند بد باشد.

تجار تمایل دارند فرزندانشان، تجارت را فراگیرند. پس از همان دوران کودکی فرزندانشان را به این کار ترغیب می‌کنند.

یا خانواده‌ای که پدر کارمندی دارد، فرزندان را هم به کارمندی تشویق می‌کنند. البته این یک اصل نیست زیرا که اختیار با شما هست. ولی می‌توانید از کمک خانواده در ساخت آینده مورد انتظارتان کمک بگیرید.

برای مثال پدر من کارمند دولت بود. باین حال همیشه من را به کسب‌وکار و تلاش برای ساخت آینده‌ام توسط خودم ترغیب می‌نمود. یادم می‌آید در هجده‌سالگی به من توصیه کرد تا نزد یک استادکار، کاری را یاد بگیرم تا بتوانم بعد از اتمام درس همان کار را انجام دهم. صاحب کسب‌وکاری باشم. همین شد که من به کار آزاد علاقه پیدا کردم و تمام سختی‌هایش و تجربه‌هایش را پذیرفتم تا با استقلال مالی رسیدم. توانستم آینده خودم را به‌دلخواه خودم بسازم.

از مواردی که خانواده در پیشرفت شما نقش داشته‌اند، فهرستی تهیه کنید.

خانواده شما در چه زمینه‌ای می‌تواند به شما کمک کند؟

خانواده شما در چه کاری موفق بوده‌اند؟

خانواده شما چه مسیری را با موفقیت طی نموده‌اند؟

۲. روابط

امروزه نقش ارتباطات بر کسی پوشیده نیست. داشتن روابط و ارتباطات یکی از مزایای انسان‌های امروزی می‌باشد. اما چگونه می‌توانیم از ارتباطات به نحو صحیح و درستی در زندگی و کار و سرمایه‌گذاری استفاده کنیم؟

فهرستی از افرادی که می‌شناسید را تهیه کنید. و سؤالات زیر درباره ایشان پاسخ دهید.

این افراد چه تخصصی دارند؟

شما چه نفعی می‌توانید برایشان داشته باشید؟

ایشان چه منفعتی می‌توانند به شما برسانند؟

در چه مواردی می‌توانند به شما مشورت دهند؟

در صورت لزوم می‌توانید از لیست خود افرادی که برای شما و آینده شما مفید نیستند و یا حتی مضر هستند را حذف کنید. با این افراد کمترین ارتباط را داشته باشید.

اجازه بدهید مثالی بزنم. من دوستی داشتم که به شخصیت افراد توهین می‌کرد. تا مدتی من فکر می‌کردم که دوستی با این شخص ضرری ندارد ولی بعد از مدتی متوجه شدم که

اعتماد به نفس من را به شدت پایین آورده است. با اینکه منفعت مالی وسط بود ولی از خیر منفعت مالی گذشتم و به بُعد شخصیتی خودم پرداختم.

یا اگر به روابطی با جزییات خاصی نیاز دارید، آن جزییات را یادداشت نمایید تا شخص مورد نظر را بیابید. برای مثال برای سحرخیزی به یک الگو نیاز داشتم تا من را بیشتر راهنمایی کند. با یکی از مشتریانم که اهل ۵ صبح بیدار شدن بود بیشتر ارتباط برقرار کردم. سعی کردم از ایشان در این زمینه مشاوره و راهنمایی بگیرم. و این ارتباط منجر به روابط کاری پایدار تا امروز بوده است.

این افراد در تصمیمات شما می‌توانند بسیار مؤثر واقع شوند. می‌توانند فرصت‌های سرمایه‌گذاری را به شما نشان بدهند. می‌توانند در لحظات سخت و بحرانی به کمک شما بیایند.

البته این نکته را فراموش نکنید که همیشه باید برای دیگران مفید باشید تا در مواقع لزوم دیگران هم برای شما مفید باشند.

دیدگاه برنده برنده داشته باشید. این دیدگاه به شما کمک می‌کند تا روابط طولانی مدت و مؤثری را با افراد پیرامون خود داشته باشید.

۳. دوستان

سطح تفکر شما با میانگین ۵ نفری که بیشترین ارتباط را با شما دارند، برابری می‌کند. یعنی اینکه شما از دوستان نزدیک و هم‌نشینان خود تأثیر می‌پذیرید و کارهای مشابه آن‌ها را انجام می‌دهید. شما تا حدودی مثل آن‌ها خواهید شد.

لیست نزدیک‌ترین دوستان خود را تهیه کنید. به سؤالات زیر درباره آن‌ها پاسخ بدهید.

دوستان شما چه خصوصیتی دارند؟

آن‌ها چه ارزشی را به شما اضافه می‌کنند؟

آیا شیوه رفتار آن‌ها را می‌پسندید؟

از اینکه دیگران شمارا با آن‌ها ببینند خجالت نمی‌کشید؟

آیا به دوستان خود افتخار می‌کنید؟

دوستان ملاک ارزیابی دیگران از شما هستند. یعنی دیگران در مواقعی شمارا با دوستانتان می‌شناسند. و بهای شما با دوستان شما سنجیده می‌گردد. با انتخاب دوستان ارزشمند به ارزش خود اضافه کنید.

بعد از تهیه این لیست اگر لازم است، دوستان خود را تعویض کنید، سریع اقدام کنید. آینده شما بسیار مهم‌تر از شور و هیجان الآن است.

هنگامی که تصمیم گرفتم سحرخیز شوم از همین الگو تبعیت کردم. دوستان سحرخیز پیدا کردم و دوستان تنبل و پر خوابم را حذف کردم. حتی نزدیک دوستان تنبل هم نمی‌رفتم. بسیار مؤثر واقع شد. خیلی سریع این عادت در من ایجاد گردید.

در ضمن مشکلات و مسائلی که دوستان شما مطرح می‌کنند می‌تواند فرصت خوبی برای سرمایه‌گذاری شما باشد. از همین‌الان گوش‌به‌زنگ باشید. تا دوستان شما مسئله یا مشکلی را مطرح کردند به فکر راه‌حل بیفتید. شاید این شروع یک کسب‌وکار یا سرمایه‌گذاری شما باشد. سال ۹۲ با یکی از دوستان در حال خوش‌وبش بودم که مطرح کرد می‌خواهد زمینی در حال پیشرفت بخرد. این شروع یک سرمایه‌گذاری بود. زیرا با کمک هم‌دیگر توانستیم این کار را بهترین شیوه انجام دهیم.

۴. محیط فرهنگی اجتماعی اقتصادی

جامعه و محیط فرهنگی اجتماعی از دیگر جنبه‌هایی است که باید مدنظر قرار بگیرد. زیرا که فرصت‌های بسیاری در هر جامعه وجود دارد. این محیط شامل مشتریانیست که به شما پول پرداخت می‌کند.

فهرستی شامل موارد زیر تهیه کنید.

افراد جامعه شما چه نیازهایی دارند؟

مسائل و مشکلات جامعه شامل چه مواردی هست؟

آرزوها و رؤیاهای افراد و همشهری‌های شما چه هست؟

چه چیزی در نزدیکی شما فراوان پیدا می‌شود؟ در کجا می‌توان آن را با قیمت بهتری فروخت؟

و هر سؤال دیگری که به یافتن فرصت‌های اطراف شما کمک می‌کند.

منظور از جامعه می‌تواند شامل خانواده، فامیل، شهرتان، کشورتان، کشور دیگر یا حتی در ابعاد جهانی باشد.

جواب سؤالات بالا فرصت‌های پیش روی شما هست. و جواب‌هایی که شما می‌دهید شروع سرمایه‌گذاری شماست. کوچک‌ترین فرصت‌ها می‌تواند به بزرگ‌ترین سرمایه‌گذاری‌ها بینجامد.

«ساخت زندگی هوشمند» به قلم علی اکبر داوری

سال ۸۰ یکی از اقوام در حال ساخت یک آپارتمان ۱۰ واحدی بود. از ایشان سؤال کردم چه مواردی را نیاز دارد که در شهرمان موجود نیست؟ ایشان پاسخ دادند در شهر ما آیفون تصویری ، درب اتوماتیک ، اعلام حریق نمایندگی فروش ندارد.

فکر می‌کنید در آن زمان چه میزان سرمایه لازم بود تا این کسب‌وکار راه‌اندازی شود؟ راستش خیلی مبلغ کمی نیاز داشت و بیشتر همت و تلاش و آموزش نیاز داشت. و این شروع کسب‌وکار جدی من بود. بهره مالی زیادی برای من به همراه داشت. ارتباطات بسیار عالی برای من ساخت. تجربه های ارزشمندی به ارمغان آورد.

فصل چهارم

گام بعدی چیست؟

در این قسمت لازم است که به پازل خود که تا حدودی تکمیل شده است از دید دیگری نگاه کنیم.

پازل ما در کنار دیگران چه شکلی پیدا می‌کند؟

از خود پرسسیم این شخص با این توانایی‌ها و فرصت‌های پیش رو چه کاری را می‌تواند به بهترین شکل انجام دهد؟

از دیگران هم می‌توانید در این زمینه کمک بگیرید. مشورت راهی عالی برای کمک گرفتن از دیگران است. شاید چیزی که از دید شما توانایی ساخت آینده‌تان را نداشته باشد از دید دیگران این توانایی را داشته باشد.

شما می‌توانید از نظر دیگران آگاهی داشته باشید تا بتوانید خدمت یا تولید خود را بفروشید. یا اقدام به یک سرمایه‌گذاری هوشمندانه کنید.

البته مشورت با چند گروه توصیه نشده است. با انسانی با این خصوصیات اصلاً مشورت نکنید.

➤ با آدم بخیل که خود پیشرفت نمی‌کند و پیشرفت دیگران را نمی‌خواهد.

➤ با آدمی که می‌ترسد و شمارا هم می‌ترساند.

➤ با آدمی که کوتاه نظر است و به آینده بلندمدت اهمیتی نمی‌دهد.

➤ با آدمی که در کار مورد نظر شما متخصص نیست.

➤ با آدمی که زیاد دروغ می‌گوید.

تا اینجا شما فهرستی از مواردی تهیه کرده‌اید که قابلیت عملی شدن دارند. فهرستی که می‌تواند آینده شمارا دگرگون کند. شمارا وارد زندگی هوشمند کند. چشم انداز بلند مدتی را برای شما ترسیم کند.

هوشمندی را نمایان کنید!!!

در این مرحله لازم است که اقدام به تصمیم گیری نمایید. شخصی که بتواند توانایی‌های خودش را شناسایی کند. فرصت‌های موجود در فضای بیرون را تشخیص دهد. توانایی‌های خودش را و فرصت‌های بیرونی را در کنار هم قرار دهد و بهترین تصمیم را بگیرد، توانسته است هوشمندی خود را نمایان کند. این انسان می‌تواند زندگی مورد خواست خودش را بسازد. زندگی که تمام اختیار با شخص هوشمند است. شانس را خودش می‌سازد. فرصت را خودش ایجاد می‌کند. راه رسیدن به اهدافش را می‌یابد و اگر یافت نشد، راهش را می‌سازد. تا الآن باید متوجه شده باشید که یک انسان منحصر به فرد هستید. زیرا هیچ‌کدام از عواملی که باهم بررسی کردیم با دیگران یکسان نیست. حتی شما با برادر یا خواهر بزرگ‌تر یا کوچک‌ترتان هم شرایط و موقعیت‌های یکسانی نداشته‌اید. در یک موقعیت آموزش ندیده‌اید. با دوستان و همسالان متفاوتی ارتباط داشته‌اید.

از این تفاوت‌ها بهترین بهره‌برداری را داشته باشید.

زندگی منحصر به فرد خود را پایه ریزی نمایید. برای آینده تان بهترین تصمیم را بگیرید. از تمام امکانات موجود بهره لازم را ببرید.

انتخاب بهترین

به نظر می آید افراد بسیار کمی توانایی به اختیار گرفتن زندگی خود را دارند. امیدوارم که شما در این گروه قرار داشته باشید. این افراد توانایی ساخت آینده دلخواهشان را پیدا می کنند. عده زیادی این توانایی را ندارد که انتخاب کنند چگونه زندگی کنند. این افراد کمترین اثر را در زندگی خود و دیگران به جای می گذارند. مثل آن ۷ میلیاردی که زیر خاک هستند و شما تعداد اندکی از آن ها را می شناسید.

حالا که به خصوصیات یک زندگی هوشمند پی بردید، می توانید تصمیم بگیرید که چگونه زندگی کنید.

در کدام گروه می خواهید قرار بگیرید؟ پیشروها یا پسروها؟ رهبر باشید یا رهرو؟

می خواهید در دسته غرغروها باشید یا دسته «من می توانم»ها؟

دسته من می توانم ها دسته ای است می خواهند موفق شوند، دنبال بهانه نمی گردند و حاضرند بهای موفقیت را پرداخت کنند.

دریکی از دانشگاه های آمریکا تحقیقی صورت گرفت. لیست ۷۰۰ کارآفرین موفق و ثروتمند تهیه شد. از آنان خواسته شد به سؤالاتی پاسخ دهند. سؤالاتی مثل اینکه چگونه ثروتمند شدید؟ از کجا شروع نمودید؟ چگونه انگیزه ادامه مسیر را پیدا کردید؟

تعداد خیلی زیادی جوابی عجیب و دور از ذهن دادند. آن ها گفتند ما نمی خواستیم ثروتمند شویم. بلکه می خواستیم علایق و سلیق خودمان را پیگیری کنیم و گسترش دهیم. در این بین ثروتمند هم شدیم. ما کار دلخواهمان را انجام دادیم و موفق شدیم.

یاد کلام مولای متقیان علی بن ابیطالب می افتم: «کار بزرگ ترین تفریح است».

آیا شما هم به کارتان و زندگی تان به همین شکل نگاه می کنید؟

اگر این گونه نگاه کنید پس می توانید موفق شوید. فقط با عشق سوزان می توان در مسیر موفقیت پا نهاد.

اگر آماده هستید پس ادامه دهید. بازی وارد میدان عمل و امتحان می گردد. کسانی هستند که میدان را خالی می کنند و در آینده از تصمیم خودشان پشیمان می گردند. ممکن است که بروز ندهند یا پنهان کنند.

عده‌ای هم بارها شروع می‌کنند. و می‌گویند کاش همان زمان شروع کرده بودیم. شما می‌خواهید در کدام گروه باشید؟ گروهی که دفعه اول شروع کردند و ادامه دادند؟ یا گروهی که با یک‌بار شکست از میدان زندگی هوشمند بیرون رفتند؟

ما هنگامی که خسته شدیم نمی‌ایستیم ، بلکه زمانی که کار تمام شد می‌ایستیم.

حالا شما نیاز دارید فرصت‌های لیست شده را اولویت بندی نمایید. به صدای درون خود نیز توجه کنید. به عقل و احساس در کنار هم نیاز دارید تا به بهترین گزینه‌ها دست پیدا کنید. خیلی وسواس به خرج ندهید به خدا توکل کنید. شما نمی‌توانید برنامه‌ریزی دقیق داشته باشید و لزومی هم ندارد که این‌گونه باشد. شاید این فرصت امروز عالی باشد و سال دیگر فرصتی عادی به حساب آید. شاید لازم باشد در طول عمر خود بارها مسیر زندگی را عوض کنید. شما محکوم به انتخاب یک مسیر تا آخر عمرتان نیستید.

هنگامی که از افراد موفق در این باره سوال می‌نمایم، همین را می‌گویند. بارها در زندگی تغییر مسیر داده‌اند. زندگی را همراه با بالا و پایین می‌دانند.

پس امروز مسیری را شروع می‌کنید. درس‌هایی کسب می‌کنید. تجاربی به دست می‌آورید و شاید چیزهایی را از دست بدهید. اما نگران نباشید. خدا در کنار شماست و همراه همیشگی شما می‌باشد.

به قول یکی از تجار بازار لوازم خانگی «کار، کار می‌آورد» پس به کاری مشغول شوید. بیکاری عافتی است که جامعه امروز را به تنبلی و فساد نزدیک نموده است. افراد موفق را هیچگاه بیکار ندیده‌ام. در هر زمان در حال انجام کاری بوده‌اند.

انسان برای تکامل آفریده شده است. و تکامل با تغییر مداوم همراه است. از تغییر نترسید.

از اولویت اول خود شروع کنید. برای رسیدن به اولویت‌های خود نهایت تلاش را داشته باشید.

تلاش هدفمند و هوشمندانه تمایز افراد موفق و ناموفق است. هر روز خود را با هدفی آغاز نمایید.

برنامه عملی دستیابی به زندگی هوشمند

از اینکه قصد دارید راه را ادامه دهید خیلی خوشحالم و امیدوارم بتوانم مسیر درستی را به شما نشان بدهم.

تصور کنید می‌خواهید برنامه سفری را آماده نمایید. اولین سؤال این است که به کجا می‌خواهیم برویم؟

هنگامی که شما به سؤال بالا جواب می‌دهید جواب سؤال بعدی را ناخودآگاه می‌دانید. این سؤال چیست؟

الآن کجا هستیم؟ شما در برنامه‌ریزی سفر می‌دانید که کجا هستید. ولی در برنامه‌ریزی زندگی معمولاً نمی‌دانید که کجا هستید. اما شما با پاسخ‌گویی به سؤالات بالا به نقطه آغاز سفر هم پی بردید.

✓ اینکه شما چه کسی هستید؟

✓ دارای چه توانایی‌ها و استعدادهایی هستید؟

✓ چه امکاناتی در اختیار دارید؟

برای آغاز حرکت و رسیدن به مقصد شما به یک نقشه نیاز دارید. و شرط رسیدن به مقصد این است که شما هم مبدأ و هم مقصد را بدانید.

تا الآن هم نقطه شروع و هم نقطه پایان را به دست آورده اید. حالا وقت کشیدن مسیری بین مبدأ و مقصد است. و زمانی را که شما نیاز دارید تا این مسیر را طی کنید.

خیلی نگران انحراف مسیرها نباشید. مقصد را مدنظر داشته باشید و حرکت را آغاز کنید. اکنون هنگام عمل و اقدام است. اقداماتی که شاید شمارا می‌ترساند. اقداماتی که شاید از دید دیگران غیرممکن یا نشدنی باشد. حالا دیگر باید تردیدها را کنار بگذارید و حرکت را شروع کنید.

هر اقدامی که برای رسیدن به مقصد به ذهنتان می‌رسد را یادداشت کنید.

مسیرها را بررسی کنید. از توانایی حل مسائل کمک بگیرید. از توانایی اطرافیان خود کمک بگیرید. شما باید به هوشمندی برسید. این توانایی در وجود هر انسانی قرار داده شده است. شما توان رسیدن به اهدافتان را دارید.

فقط و فقط خودمان هستیم که اجازه می‌دهیم که از اهدافمان دست بکشیم. در این قسمت به شما پیشنهاد می‌کنم که زندگی‌نامه افراد موفق را مطالعه نمایید. از زندگی آن‌ها سرمشق

«ساخت زندگی هوشمند» به قلم علی اکبر داوری

بگیرید. از شکست‌هایشان بشنوید. از پیگیری اهدافشان بخوانید. از تلاش و تلاش همیشگی ایشان درس بگیرید. و فقط اقدام کنید.

تفاوت آدم‌های موفق و ناموفق در همین لحظات مشخص می‌گردد. افراد موفق تمام تلاش خود را برای رسیدن به اهدافشان می‌نمایند. شما نیز به از افراد موفق تبعیت نمایید. تمام تلاش و سعی خود را برای رسیدن به زندگی دلخواهتان انجام دهید. با عمل کردن به برنامه‌ها و رسیدن به اهدافتان است که می‌توانید زندگی هوشمندانه داشته باشید.

زندگی هوشمند یافتنی نیست بلکه ساختنی است پس تلاش کنید تا آن را بسازید. ساخت یک بنا و ساختمان عظیم با نقشه برداری شروع می‌شود. مطابق با نقشه مراحل بعدی در پی هم انجام می‌شود. انجام هر مرحله مقدمه‌ست برای مرحله بعدی. مراحل زندگی هوشمند نیز به همین سبک است. در گام اول شما نقشه برداری انجام دادید. نقشه‌ای برای زندگی خود رسم نمودید. امکانات را سنجیدید. داشته‌هایتان را مشخص نمودید. از اینجا به بعد مراحل عملی شروع می‌شود. شما پیمانکار ساخت زندگی هوشمندتان هستید. با خودتان قراردادی تنظیم نمایید. زمانی را برای شروع و اتمام قرارداد مشخص نمایید. و در پایان قرارداد را امضاء نمایید و از همین الآن شروع نمایید.

هر چه زودتر شروع نمایید، زودتر می‌رسید.

من	به عنوان
«پیمانکار زندگی هوشمندِ خودم»	
متعهد می‌گردم که تمام تلاش و	
همت خود را برای ساخت زندگی	
هوشمند با معیارهایی خودم انجام	
دهم و از هیچ کوششی دریغ	
ننمایم.	
نام و امضاء:	
تاریخ:	

به پروژه ساخت زندگی هوشمند خوش آمدید.

پایان قسمت قبل و شروع قسمت بعد